

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**VERCORS**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des  
aidants®

VERCORS

PROGRAMME  
Janvier à juin 2020  
De 14h30 à 16h30

**Vendredi 10 janvier 2020**

VILLARD DE LANS (Petites curiosités)

« *Place dans la fratrie et attitudes singulières* »

**Vendredi 7 février 2020**

AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS (Le Sabot de Vénus)

« *Apprendre à lâcher prise* »

**Vendredi 13 mars 2020**

VILLARD DE LANS (Petites curiosités)

« *Émotions et réactions* »

**Vendredi 3 avril 2020**

VILLARD DE LANS (Petites curiosités)

« *Pertes et deuils* »

**Vendredi 15 mai 2020**

AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS (Le Sabot de Vénus)

« *Préserver sa vie privée, sa vie de couple* »

**Vendredi 5 juin 2020**

AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS (Le Sabot de Vénus)

« *Apprendre à mieux communiquer ; prévenir les conflits* »



« **ENTREE LIBRE. PARTICIPATION DEMANDEE : UNE CONSOMMATION** »

**ADRESSES :**

**AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS**

Le Sabot de Vénus - le village – Méaudre

**VILLARD DE LANS**

Petites curiosités – 20 rue Gambetta

Contact et renseignements :

Maison du Département

du Territoire du Vercors

04 57 38 49 00

