

BIEN VIVRE MA SAISON

∴ dans le Vercors ∴ →



SOMMAIRE

Emploi saisonnier et Contrat de travail	4-5
Logement et Aides financières	6-7
Mobilité et Carte du territoire	8-9
Vie pratique	10-11
Santé et Social	12-13
Après la saison et formation professionnelle	14-15
Contacts utiles (dos de couverture)	16



Salarié et employeur, demandeur d'emploi ou en activité, ce guide saisonnier est le vôtre !

Il a été conçu pour vous permettre de trouver facilement des réponses à vos questions et préoccupations. En lien avec votre activité saisonnière et votre présence sur le territoire du Plateau du Vercors, vous trouverez dans ce guide: de l'informations sur l'emploi, la réglementation du travail, la formation, le logement, la santé ou encore la vie quotidienne. Que vous soyez là pour une saison ou plus, c'est un mémento à conserver précieusement pour vous repérer dans les six villages du territoire.

Ce guide est proposé par la Communauté de communes du Massif du Vercors, la Maison de l'Emploi et de l'entreprise et la Mission Locale Isère Drac Vercors, trois structures présentes tout au long de l'année sur le territoire à la Maison de l'Intercommunalité, basée à Villard-de-Lans (en face de l'école primaire).

Nous vous souhaitons une très bonne saison !

MAISON DE L'INTERCOMMUNALITÉ

19 Chemin de la Croix Margot,

38250 Villars-de-Lans

04 76 95 08 96

cc-massifduvercors@vercors.org



Emploi saisonnier

À QUI M'ADRESSER POUR TROUVER UN EMPLOI DANS LE VERCORS ?

LA MAISON DE L'EMPLOI DES 4 MONTAGNES

04 76 95 08 96 (sur rendez-vous)

LA MISSION LOCALE ISÈRE DRAC VERCORS

Pour les moins de 26 ans

04 56 00 56 38 (sur rendez-vous)

> Chaque mardi entre 13h30 et
16h30 aux «Mardis de l'Emploi»
(sans rendez-vous)

Une adresse unique :

MAISON DE L'INTERCOMMUNALITÉ

19 chemin de la Croix Margot,
38250, Villard de Lans



Je peux bénéficier d'un conseil personnalisé ...

pour toutes mes questions liées
à l'emploi (recherche d'emploi,
formation, Validation des acquis
de l'expérience, reconversion
professionnelle) et à mon quotidien
de travailleur saisonnier (logement,
mobilité, gardes d'enfants...).

... Et d'un accès libre

à l'espace documentaire, l'espace
informatique avec internet,
l'affichage des offres d'emploi.



Je peux aussi consulter les offres d'emploi sur :

- > facebook.com
maisondelemploides4montagnes
(offres d'emploi dites « urgentes »)
- > maison-emploi-4montagnes.fr
- > pole-emploi.fr
- > emploi-store.fr

À SAVOIR

Un Forum recrutement

Vercors est organisé à
Villard-de-Lans

Une trentaine d'employeurs

y recherchent
des travailleurs saisonniers

Munissez-vous de
votre CV et venez passer
**un entretien
en direct !**

Contrat de Travail

ET SI JE DEVENAIS UN EXPERT EN DROIT DU TRAVAIL ?

→ Au moment de mon embauche je signe un contrat :

- > Il est nécessairement écrit et doit être remis dans les 2 jours ouvrables suivant la date d'embauche.
- > Il ne donne pas droit à la prime de précarité de 10% en fin de contrat.
- > Il peut comprendre une période d'essai qui ne peut pas dépasser 1 jour par semaine prévue dans le contrat (maximum 15 jours pour un contrat de moins de 6 mois).

→ À la fin de mon contrat je reçois :

- > Un solde de tout compte (Salaires et indemnité compensatrice de congés payés)
- > Mon certificat de travail
- > L'attestation Pôle Emploi fournie et remplie par l'employeur ainsi que le bordereau individuel d'accès à la formation.

→ Je peux alors, si je le souhaite, m'inscrire à Pôle Emploi sur : pole-emploi.fr

Si j'ai des questions sur

> LE STATUT DU TRAVAILLEUR SAISONNIER ?

Je consulte le site de l'observatoire national de la saisonnalité avec notamment des fiches pratiques sur l'emploi, les contrats, la rémunération : www.saisonnalite.org

Si j'ai des questions sur

> LE DROIT DU TRAVAIL ?

Une permanence «Renseignements droit du travail» a lieu tous les derniers mercredis de chaque mois à la maison de l'Intercommunalité (assurée par la Direction Régionale des Entreprises, de la Concurrence, du Travail et de l'Emploi), informations sur les sites internet : auvergne-rhone-alpes.directe.gouv.fr et travail-emploi.gouv.fr et prise de rendez-vous au : 04 56 58 38 38 (fermé le mercredi)

À SAVOIR

Pour avoir droit au chômage,

il faut avoir travaillé 130 jours (soit 910 heures ou 6 mois) sur les 24 derniers mois.

La visite médicale n'est plus obligatoire lors de l'embauche,

une simple visite d'information et de prévention peut être suffisante

Logement

COMMENT TROUVER UN LOGEMENT SUR LE PLATEAU DU VERCORS ?

→ **Je peux commencer par en parler à mon employeur**
 > qui peut avoir des contacts ou des bons plans !

→ Ensuite, **je peux contacter le Guichet «logement des travailleurs saisonniers»**
 > qui dispose d'une liste de logements (chambre chez l'habitant, studio, T3...). Attention car les biens sont régulièrement loués.
 Pour plus de renseignements : logementsaisonnier@vercors.org

→ **Je peux aussi consulter :**
 > Les agences immobilières
 > Les sites de mise en relation avec les particuliers type « Le Bon Coin». (leboncoin.fr)
 > initiatives-vercors.fr

→ **Et pourquoi pas un logement social ?**
 > Je peux faire une demande, directement en ligne ou en me rendant en mairie. Je veille à bien anticiper ma demande.
 > www.demande-logement-social.gouv.fr



À SAVOIR

Le bouche à oreille fonctionne très bien sur le plateau !

N'hésitez pas à déposer des petites annonces dans les **commerces de proximité**

Et inscrivez-vous sur **les groupes Facebook** "Je vends près de Villard" ; "Je donne près de Villard" en précisant le logement recherché

Aides Financières

ET SI J'AI BESOIN D'UN PETIT COUP DE POUCE ?

→ **Comme tout locataire, je peux bénéficier d'aides de la part d'organismes spécialisés.**

ACTION LOGEMENT

AVANCE LOCA PASS®

> Prêt à 0% pour financer le dépôt de garantie de 1 ou 2 mois de loyer.

GARANTIE VISALE

> pour se porter garant auprès des propriétaires

AIDE MOBILI-JEUNE

> pour les jeunes de moins de 30 ans en formation

+ d'infos : actionlogement.fr
et apagl.fr/les-dispositifs-daide/louer-pour-lemploi/



LA CAF

> Allocation pour la résidence principale pour les personnes qui paient un loyer ou qui remboursent un prêt.

+ d'infos : caf.fr | 08 10 25 38 10

LA MSA (Mutualité Sociale Agricole)

> Pour les personnes soumises au régime agricole.

+ d'infos : msa.fr

À SAVOIR

**L'ADIL
(Association
Départementale
Informations sur le
Logement)**

**+ d'infos :
adil.org/38
2 Boulevard Maréchal
Joffre, 38000 Grenoble
04 76 53 37 30**

Mobilité

COMMENT SE DÉPLACER SUR LE PLATEAU DU VERCORS ?

PLUSIEURS SOLUTIONS EXISTENT !

→ **Si je suis l'heureux propriétaire d'un véhicule,**
je n'oublie pas les équipements spéciaux l'hiver.

→ **Je peux aussi utiliser les transports en commun,**
présents dans certaines communes (navettes touristiques) ou entre les villages avec les bus Transisère.
+ d'infos : vfd.fr
+ d'infos sur les navettes touristiques, sur les sites de chaque commune du territoire.

→ **Le stop et le co-voiturage marchent également très bien sur le Plateau !**

En autostop 'organisé' avec Rezo pouce. Informations et inscription sur rezopouce.fr
En covoiturage, informations sur movici.auvergnernhonealpes.fr



→ **Enfin, si je suis sportif, je peux aussi me déplacer à vélo ou à pied**

sur la Via Vercors qui relie toutes les communes du Plateau.
informations : via.vercors.fr
(Plan disponible à l'accueil de la Maison de l'Intercommunalité et dans les Offices de tourisme.)



À SAVOIR

Des aides existent pour financer votre permis de conduire !

Permis à 1€
si vous avez entre 16 et 25 ans,
+ d'infos sur : www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F13609

Permis avec votre CPF (Compte Personnel de Formation)
Contactez la Maison de l'Emploi & la Mission locale.

Carte du territoire



→ Distances entre les villages (km)

	Autrans	Corrençon	Engins	Lans	Méaudre	St-Nizier	Villard
Autrans	—	20	17	10	5	20	15
Corrençon	20	—	21	14	14	24	6
Engins	17	21	—	7	19	15	15
Lans	10	14	7	—	12	9	9
Méaudre	5	14	19	12	—	21	10
St-Nizier	20	24	15	9	21	—	17
Villard	15	6	15	9	10	17	—

QUELS SONT LES BONS TUYAUX POUR UNE BONNE SAISON VERTACO ?

→ **Un guichet unique «Petite Enfance» répond à toutes mes questions :**
04 38 02 95 60 ou ram@vercors.org

→ **Si j'ai besoin de faire garder mes enfants :**

POUR LES 0-6 ANS

Deux crèches réservent des places pour les enfants des travailleurs saisonniers :

> LES 3 POMMES

à Corrençon en Vercors (ouverture du lundi au dimanche en saison)

04 76 95 80 85

les3pommes@correncon-en-vercors.fr

> LA MAISON DES OURSONS

à Villard-de-Lans (ouverture du lundi au vendredi)

04 76 50 96 74

maisondesoursons@vercors.org

POUR LES 6-10 ANS

Plusieurs centres de loisirs existent sur le plateau :

> LA PASSERELLE

à Lans-en-Vercors

04 76 95 65 74

mairie-passerelle@lansenvercors.fr

> LES P'TITS MONTAGNARDS

à Corrençon-en-Vercors

04 76 56 37 25

lesptitsmontagnards@gmail.com

> LE RELAIS D'ASSISTANTES

MATERNELLES

peut aussi me mettre en relation avec des assistantes maternelles ou gardes à domicile acceptant des horaires atypiques.

04 38 02 95 60 - ram@vercors.org



→ **Si je veux m'informer de la vie sociale et culturelle** du Plateau et participer à des temps de rencontre :

> LA MAISON DES HABITANTS

(AGOPOP / Maison pour Tous)
30 rue du Professeur Beaudoin
38250 Villard-de-Lans
04 76 95 11 38 | agopop.fr
Accès à un espace public numérique

> LE SITE INITIATIVES VERCORS

Un site d'actus du Vercors destiné à favoriser - aider - susciter - les initiatives de tous les acteurs du Vercors : initiatives-vercors.fr

→ **Si j'ai envie de culture et de divertissement :**

> LES BIBLIOTHÈQUES

dans chaque village,
plus d'informations sur :
reseau.mediatheques.vercors.org

> CENTRE CULTUREL DU CAIRN

(salle de spectacle et cinéma)
à Lans-en-Vercors
04 76 95 50 05

> SALLE DE SPECTACLE L'ANECDOTE

à Autrans : lanecdote.fr

> CINÉMA LE REX

127 Rue du Lycée Polonais,
38250 Villard-de-Lans
04 76 50 39 43

> CINÉMA LE CLOS

Rue du cinéma, 38880 Autrans
04 76 43 08 94



Si j'ai besoin

> DE RENOUVELER MA GARDE-ROBE,

je peux aller chiner chez les chiffonniers à Villard-de-Lans (à côté de la coopérative Vercors Lait) | lundi et mercredi 14h >17h | samedi 10h >13h

Si j'ai besoin

> D'UN PETIT COUP DE MAIN POUR RÉPARER UN OBJET,

je peux aller au Repair Café à Engins | le 1er vendredi du mois de 16h à 19h30.

Si j'ai besoin

> DE ME MEUBLER EN FAISANT DE (TRÈS) BONNES AFFAIRES,

je peux aller dans les «Recycleries» à Villard-de-Lans (sous le centre aquatique) larecyclerie@vercors.org | mercredi 17h >19h | samedi de 9h >12h et au Souk à Malices à Autrans (à côté d'Odalys) soukamalices@gmail.com | mercredi 14h30 > 17h30 | 1er samedi du mois 9h30 >12h30

Santé & Social

OÙ M'ADRESSER POUR MES QUESTIONS DE SANTÉ ?



Je cherche un docteur :

Des maisons médicales existent à Villard-de-Lans, Lans-en-Vercors et Autrans-Méaudre.

À AUTRANS • Cabinet médical
141 Route de Grenoble | 04 76 95 31 60

À MÉAUDRE • Cabinet médical
Place Locmaria | 04 38 02 24 85

À VILLARD-DE-LANS •
Cabinet médical
297 rue Pouteil-Noble | 04 76 95 63 33

À LANS-EN-VERCORS •
Maison médicale de Lans en Vercors
/ St-Nizier-du-Moucherotte :
67 rte de Grenoble | 04 76 94 30 00

À ST NIZIER • Cabinet médical
72 rte du Vercors | 04 76 94 30 00



J'ai besoin de soins infirmiers :

À AUTRANS
Impasse de la Molière | 04 76 95 33 10

À LANS-EN-VERCORS
Cabinet Porte du Vercors
739 rte Léopold Fabre | 04 76 94 32 02
Cabinet Infirmier - Maison Médicale
7 rte de Grenoble | 04 76 43 23 44

À VILLARD-DE-LANS
Cabinet de Soins
88 av. du Gal de Gaulle | 04 76 94 91 58
Cabinet Infirmier - Maison Médicale
297 rue Pouteil Noble | 04 76 95 13 63
Cabinet d'infirmières
26 rue Vaucanson | 04 57 13 60 22
Service de soins infirmiers à domicile
SSiAD-ADMr des 4 Montagnes,
135 rue de la République
| 04 76 95 94 84 (Intervention
sur toutes les communes des 4
Montagnes)





Autres infos utiles

→ Je cherche un soutien psychologique

> Si j'ai moins de 25 ans, je peux contacter et rencontrer une psychologue au **06 76 73 34 10**.
+ d'infos sur paej@vercors.org

> Je peux aussi me rendre au Centre Médico Psychologique de la Maison du Département - 150 impasse Meillarot 38250 Villard de Lans - et rencontrer un psychologue ou un psychiatre gratuitement :
04 56 58 84 60 (adulte)
04 56 58 84 61 (enfant)

→ Je souhaite réduire ma consommation d'alcool

> L'association 'vivre sans addiction' peut m'aider au **06 45 39 47 19**.
> Je peux aussi bénéficier d'une écoute au **0 980 980 930** (de 8h à 2h - 7j / 7)

→ J'ai besoin d'avoir des renseignements sur les MST, de faire un test de dépistage + d'infos sur sida-info-service.org ou au 0800 840 800 (numéro vert).

→ Je rencontre des difficultés sociales, je peux me rendre à la Maison du Département (à Villars) et rencontrer des assistantes sociales. Je peux aussi contacter les mairies et les centres communaux d'action sociale (CCAS).

À SAVOIR

Pour mettre à jour ma carte vitale dans une pharmacie ou à une permanence CPAM Sur rendez-vous, tous les lundis (14h00 / 16h30) à la mairie de Villard de Lans ameli.fr | tel : 36 46

Si je n'ai pas ou plus de droits à l'Assurance Maladie, je peux bénéficier de la **Couverture Maladie Universelle** (CMU).

Pour des informations sur la contraception, la grossesse, je peux contacter le centre de planification de la Maison du Département **04 76 26 97 40** cpef@ville-fontaine.fr

Après la saison

ET MAINTENANT, JE FAIS QUOI ?

➔ Une envie de bouger !

La Maison de l'Emploi et de l'Entreprise peut m'aider et m'accompagner dans cette démarche, grâce notamment à de nombreux partenariats avec des espaces saisonniers partout en France.

➔ La pluriactivité

J'exerce plusieurs emplois ou activités professionnelles, de façon successive ou simultanée, sur une année. Je peux me renseigner sur le site dédié à la pluriactivité : pluriactivite.org

Calendrier saisonnier



> Le salon de l'emploi saisonnier «Job dating»

Domaines skiabiles

Pisteurs-secouristes, perchistes ou conducteurs de remontées mécaniques, moniteurs de ski, dameurs, caissiers

Hôtellerie & Restauration

Serveur, cuisinier, agent de nettoyage, veilleur de nuit, réceptionniste, plongeur ...

Accueil & Animation

Animateur, hôte d'accueil (début décembre à mi-avril)

Secteur public

Déneigement, collecte des déchets, métiers de la petite enfance (crèches, garderies)

Vente

Vendeur en magasin de sport, skiman, caissier dans les magasins d'alimentation

Activités de plein air

Accompagnateur de moyenne montagne, guide de haute montagne

Domaines skiabiles

Entretien des remontées mécaniques

Hôtellerie, hôtellerie de plein air, restauration

Serveur, cuisinier, agent de nettoyage, veilleur de nuit réceptionniste, plongeur

Accueil & Animation

Animateur, hôte d'accueil

Secteur public

Collecte des déchets, métiers de la petite enfance (crèches, garderie), entretien des espaces verts

Vente

Vendeur/réparateur en magasin de sport, caissier dans les magasins d'alimentation

Activités de plein air

Accompagnateur de moyenne montagne, guide de haute montagne, moniteur VTT, et tous les métiers liés aux sports d'eau vive

BTP

Charpentier, menuisier, maçon, cordiste, plombier, électricien

Formation professionnelle

ET SI JE DÉVELOPPAIS MES COMPÉTENCES ?

- **Les conseillers situés à la Maison de l'Intercommunalité m'accompagnent :**
- > j'ai entre 16 et 25 ans : je contacte la Mission Locale Isère Drac Vercors au 04 56 00 56 38
 - > j'ai plus de 25 ans : je contacte la Maison de l'Emploi et de l'Entreprise au 04 76 95 08 96

- **J'ai besoin de réfléchir à mon orientation**
ou mon évolution professionnelle ?
Je réalise un Bilan de compétences (BDC).

- **J'ai une expérience de plus d'un an dans un métier mais je ne possède pas de diplôme ?**
Je me renseigne sur la Validation des Acquis d'Expérience des saisonniers (VAE).
+ d'infos : vae.gouv.fr

- **J'ai déjà identifié une formation mais je n'ai pas de financement ?**
Il existe différentes possibilités de prise en charge financière :
- > Le Compte Personnel de Formation (CPF). Je m'inscris sur moncompteactivite.gouv.fr.
 - > Le projet de transition professionnelle
La Région et pôle emploi, peuvent sous certaines conditions, vous aider à financer votre projet.



À SAVOIR

Présent sur le territoire,
L'AFRAT propose des formations dans le tourisme, la cuisine et le sport de montagne

+ d'infos :
afrat.com
04 76 95 35 08
314 Chemin du Manoir,
38880 Autrans

Contacts utiles

SAMU 15 ou 112 | **POMPIERS** 18 ou 112

POLICE 17 ou 117

GENDARMERIE DE VILLARD DE LANS 04 76 95 11 23

GENDARMERIE D'AUTRANS 04 76 95 32 79

Centre anti poison 04 76 76 56 46

Drogues info service 0800 23 13 13

Alcool info service 0 980 980 930

Ecoute cannabis 0811 91 20 20

Association et soins pour toxicomanes 04 76 54 24 29 (Grenoble)

Point Virgule - anonyme et gratuit 04 76 17 21 21 (Grenoble)

FIL SANTÉ JEUNES 32 24 ou 0 800 235 236

(Écoute et dialogue sur toutes les questions de santé et les problèmes relationnels.)

CONTACTS MAIRIES

Villard de Lans 04 76 94 50 00 | villard-de-lans.fr

Autrans Méaudre en Vercors 04 76 95 20 16 | autrans-meaudre.fr

Corrençon en Vercors 04 76 95 82 88 | correncon-en-vercors.fr

Lans en Vercors 04 76 95 40 44 | mairie-lansenvercors.fr

Saint Nizier du Moucherotte 04 76 53 42 20 | saint-nizier-du-moucherotte.fr

Engins 04 76 94 49 13 | engins.fr

CONTACTS OFFICES DE TOURISME

Villard de Lans 04 76 95 10 38

| villarddelans.com

Corrençon en Vercors 04 76 95 81 75

Autrans 04 76 95 30 70

| autrans-meaudre.com

Méaudre 04 76 95 20 68

Lans-en-Vercors | St-Nizier-du-Moucherotte

| lansenvercors.com/hiver

| Engins 04 76 95 42 62

AGOPOP - MAISON DES HABITANTS

04 76 95 11 38 | agopop.fr

CCMV - COMMUNAUTÉ DE COMMUNES MASSIF DU VERCORS

04 76 95 08 96 | vercors.org