

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

VERCORS

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

VERCORS

PROGRAMME
Juillet à décembre 2019
De 14h30 à 16h30

Vendredi 12 juillet 2019

AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS (Ma Chaumière)

« *La maladie change mon proche : je ne sais pas comment faire* »

Vendredi 9 août 2019

LANS EN VERCORS (Le Bois des Mûres)

« *S'octroyer du temps pour soi* »

Vendredi 6 septembre 2019

AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS (Ma Chaumière)

« *Quand l'entrée en établissement est inéluctable : accepter, accompagner* »

Vendredi 4 octobre 2019

LANS EN VERCORS (Le Bois des Mûres)

« *Aborder et accompagner la fin de vie* »

Vendredi 8 novembre 2019

LANS EN VERCORS (Le Bois des Mûres)

« *Aidants et nouvelles technologies* »

Vendredi 13 décembre 2019

AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS (Ma Chaumière)

« *Comment préserver mes relations avec l'extérieur* »



« **ENTREE LIBRE. PARTICIPATION DEMANDEE : UNE CONSOMMATION** »

ADRESSES :

AUTRANS-MEAUDRE EN VERCORS

Ma chaumière - 41 rue des écoles - Autrans

LANS EN VERCORS

Le Bois des Mûres – 705 av. Léopold Fabre

Contact et renseignements :
Maison du Département
du Territoire du Vercors
04 57 38 49 00

