



Dans le cadre de son programme de prévention et de promotion de la santé, la **Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes** déploie le programme **Santé des aidants : parlons-en !** sur le territoire Rhône alpin. En Isère le déploiement se fait en partenariat avec le Département et la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie.

Depuis sa création en 2003, l'association française des aidants milite pour la reconnaissance du rôle et de la place des aidants dans la société. Pour en savoir plus sur l'association et la contacter, rendez-vous sur : **aidants.fr**

La journée proposée dans ce dépliant est le fruit d'une collaboration entre le Département de l'Isère, l'association française des aidants, la Mutualité Française Auvergne Rhône-Alpes, la commune de Villard de Lans, le pôle de santé *Santé en Vercors*, l'ADMR, l'association Vercors Terre de Répit, Bulle d'air, la MARPA La Revola, Coeur Vers Corps, France Parkinson, Loisirs Pluriel, Junior Senior et de nombreux aidants qu'il faut remercier pour leur investissement ainsi que pour le temps et l'énergie déployés pour cette démarche.

Pour toute information, et pour vous pré-inscrire, merci de contacter :

Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes
Service Prévention Promotion de la Santé
Tél. 04 73 16 63 70 / contact_inscription@mfa.fr



Rencontre santé

INVITATION

isère
LE DÉPARTEMENT
www.isere.fr

La santé des aidants parlons-en !



Forum santé / Théâtre et débat

Mardi 18 septembre 2018
La Coupole – Villard-de-Lans

De 14h à 18h

Gratuit et ouvert à tous, inscription conseillée

Partenaires ayant participé à l'organisation du programme





« J'aide mon épouse au quotidien »

« Je fais les courses et parfois le ménage du voisin »

« Je passe tous les jours voir ma sœur en maison de retraite pour être certain que tout aille bien »

« Je suis à mi-temps pour m'occuper de mon fils »

«J'ai préféré habiter avec ma mère, c'était plus facile»

Près de 11 millions d'entre nous accompagnent un proche fragilisé. Être aidant c'est une relation unique à l'Autre. Cette implication et ces situations de vie impactent l'aidant et sa santé ; Venez prendre le temps de découvrir cette réalité, de vous informer, d'échanger et d'identifier les acteurs du territoire : **Aidant... et ma santé s'en ressent ?**



S'informer, échanger

Forum santé

De 14h à 18h

Un forum santé avec des stands et des professionnels du territoire à votre disposition. 3 pôles :

- **Solutions de répit**
- **Atelier de soutien et d'accompagnement aux aidants**
- **Les démarches administratives**



Spectacle théâtral et débat

« **Être aidant aujourd'hui** »

La Coupole — Villard-de-Lans

De 15h à 16h30

Un spectacle drôle et émouvant,

par la Compagnie **Les Désaxés.**

Des scènes de la vie de tous les jours.

Animation du débat : **Arnaud Piraudon**, psychologue clinicien.



Temps de convivialité

16h30

Temps de convivialité et de gourmandise pour poursuivre les échanges.

Durant le mois d'octobre, 3 ateliers pour les aidants seront organisés : **Gestes et postures, relaxation** et **randonnée santé**. Les inscriptions sont ouvertes.